



## Entraînements départementaux de masse Saison 2015 - 2016

Les entraînements départementaux de Masse se déroulent au dojo de Montlouis.

ils sont dirigés par David CHEREAU ([dtd@cd37karate.com](mailto:dtd@cd37karate.com))

Ils sont **gratuits** et ouverts à tous les pratiquants du département désirants découvrir une séance différente de leur club.

Pour le Kumité, les pratiquants doivent se munir au minimum de protections de poings et de pieds.

Date	Lieu	Horaires	Public	Horaires	Public
Vendredi 2 Octobre	Montlouis	18h15 - 19h15	Pupilles Benjamins	19h30 - 20h30	Ado Adultes
Vendredi 6 Novembre	Montlouis	18h15 - 19h15	Pupilles Benjamins	19h30 - 20h30	Ado Adultes
Vendredi 4 Décembre	Montlouis	18h15 - 19h15	Pupilles Benjamins	19h30 - 20h30	Ado Adultes
Vendredi 8 Janvier	Montlouis	18h15 - 19h15	Pupilles Benjamins	19h30 - 20h30	Ado Adultes
Vendredi 5 Février	Montlouis	18h15 - 19h15	Pupilles Benjamins	19h30 - 20h30	Ado Adultes
Vendredi 4 Mars	Montlouis	18h15 - 19h15	Pupilles Benjamins	19h30 - 20h30	Ado Adultes
Vendredi 1 Avril	Montlouis	18h15 - 19h15	Pupilles Benjamins	19h30 - 20h30	Ado Adultes
Vendredi 3 Juin	Montlouis	18h15 - 19h15	Pupilles Benjamins	19h30 - 20h30	Ado Adultes